

دبیرستان پیشگام

راه‌نمای مطالعاتی نوروز ۱۴۰۰

پایه یازدهم

رشته تجربی

بسم الله الرحمن الرحيم

دوست عزیزم سلام

پیشاپیش آغاز سال نو و فرا رسیدن عید نوروز را تبریک می گویم. امیدوارم که با تغییر سال احوال همگی ما نیز دگرگون به خیر شده و روزهای نیک و لحظاتی پر از طراوت و شادی در کنار یکدیگر داشته باشیم.

از آنجایی که زمان بسیار کمی به پایان سال تحصیلی یازدهم باقی مانده است و به دلیل اهمیت جمع بندی دروس ترم دوم و بازخوانی دروس ترم اول، برنامه ای تدوین شد تا با توجه به شرایط پیش آمده در سال جاری و تعطیلاتی که به دلیل ویروس کرونا همه را خانه نشین کرده است، با اجرای متعهدانه آن ان شاءالله به حداکثر اهداف بلکه تمام خواسته های آموزشی رسیده شود.

دانش آموزان عزیز توجه داشته باشند دبیران گرامی هر درس مطالب درسی را که لازم بوده تا قبل از تعطیلات عید تدریس کنند، از طریق تدریس مجازی و قرار دادن در کانال تلگرامی تدریس کرده اند. حتماً این تدریس ها را چند بار ببینید و نمونه سوال از این مباحث حل کنید.

نکات حائز اهمیت درباره ی اجرای برنامه

- ۱- به طور کلی برای ۱۰ روز از ایام تعطیلات شما برنامه ریزی شده است که با انجام دقیق و منظم آن امید است عقب افتادگی های گذشته مرتفع شده و در تمامی دروس به سر فصل مورد نظر رسیده شود. اما این به آن معنا نیست که در سایر روزهای نوروز مراجعه ای به درس ها نشود.
- ۲- برای هر روز مطالعاتی در تعطیلات نوروز ۲۷۰ دقیقه معادل ۴/۵ ساعت اختصاص داده شده است که زمان زیاد و خسته کننده ای نیست ولی اجرای صحیح و دقیق آن، کمک زیادی به یادگیری، تقویت و تسلط در تمامی دروس اعم از عمومی و اختصاصی خواهد نمود.
- البته چنانچه دانش آموزی امکان و توان مطالعه بیش از برنامه پیشنهادی را نیز داشته باشد، توصیه می شود که حتماً در زمان های آزاد خویش با برنامه ای از پیش تعیین شده ساعت مطالعاتی خود را افزایش داده و از زمان، استفاده بهینه و مطلوب تری نماید.
- ۳- هر روز شامل ۶ قسمت می باشد. ۳ درس اختصاصی هر کدام ۶۰ دقیقه، ۲ درس عمومی هر کدام ۴۵ دقیقه و یک زمان آزاد که برای دانش آموزانی است که وقت بیشتری خواهند گذاشت و در آن بخش مختار هستند درس و کاری را که فکر می کنند رسیدگی بیشتری می طلبد به انجام رسانده و در جدول ثبت نمایند.
- ۴- طوری برنامه ریزی شده است که تمامی درس ها حداقل یک بار مطالعه و دوره شود لذا تأکید می شود در هر روز همان دروس پیشنهادی و همان سر فصل ها خوانده شود و از جابجایی دروس و مباحث پرهیز گردد تا در پایان تعطیلات همه ی درس ها به صورت متعادل و یکنواخت پیش رفته و اصطلاحاً درسی به حال خود رها نشده باشد.

۵- فراموش نشود که در هر بخش مطالعاتی $\frac{1}{3}$ به خواندن جزوه، کتاب و خلاصه مطالب و $\frac{2}{3}$ به حل تمرین و مسائل و خواندن و بررسی سوال و جواب به سبک امتحانی اختصاص داده شود.

۶- معمولاً زمان های ابتدای صبح و بعد از نهار البته پس از کمی استراحت، اوقاتی است که می توان در آرامش و به دور از هیجانات به مطالعات درسی پرداخت.

۷- برای دانش آموزانی که برای موفقیت در کنکور برنامه دارند تست زنی در دوران نروز از اهمیت زیادی برخوردار است. پس به این دوستان توصیه می کنم سعی کنید که بیش از ۵۰٪ زمان خود را تست بزیند (هر فصل تخصصی حداقل ۳۰ تست) و سرعت عمل خود را در تست زنی افزایش دهید و اگر در یک کتاب تستی نمی رسید همه تست ها را بزیند به صورت مضربی (مثلاً مضرب های ۳ یا ۴ هر مبحث) تست بزیند.

۸- به همین دلیل دو مدل برنامه آماده کرده ام یکی ویژه دانش آموزان عادی و دیگری ویژه دانش آموزان کنکوری یعنی کسانی که خود را از الان کنکوری می دانند و ۱۰۰ ساعت کار در تعطیلات عید برایشان کار عجیبی نیست.

۹- اگر دبیری برای ایام نروز تکلیف داده می توانید از همین برنامه برای انجام تکالیف استفاده کنید.

۱۰- دانش آموزانی که در برخی دروس ضعیف هستند این ایام بهترین فرصت برای جبران ضعف هاست و تا پایان سال دیگر چنین فرصت مناسبی وجود ندارد. پس از این ایام بهترین استفاده را ببرند.

با آرزوی سالی پر از موفقیت و کامیابی پیروزی برای شما

بانی

جدول ساعات دروس عمومی

نام درس	زمان برنامه ریزی شده	زمان مطالعه شده
ادبیات	۲۲۵ دقیقه	
عربی	۲۲۵ دقیقه	
دینی	۲۲۵ دقیقه	
زبان	۲۲۵ دقیقه	
جمع دروس عمومی	۹۰۰ دقیقه	

جدول ساعات دروس اختصاصی

نام درس	زمان برنامه ریزی شده	زمان مطالعه شده
ریاضی	۳۶۰ دقیقه	
زیست	۴۲۰ دقیقه	
زمین شناسی	۲۴۰ دقیقه	
فیزیک	۴۲۰ دقیقه	
شیمی	۳۶۰ دقیقه	
جمع دروس اختصاصی	۱۸۰۰ دقیقه	

برنامه مطالعاتی نوروز ۱۴۰۰ - یازدهم تجربی - دبیرستان پیشگام

مطالعه	مطالعه ۱ (۶۰ دقیقه)	مطالعه ۲ (۴۵ دقیقه)	مطالعه ۳ (۶۰ دقیقه)	مطالعه ۴ (۴۵ دقیقه)	مطالعه ۵ (۶۰ دقیقه)	مطالعه آزاد	تاریخ
نام درس	زیست	عربی	ریاضی	زبان	زمین		۱۴۰۰/۱/
سر فصل	فصل ۱ - فصل ۲ (تا ابتدای اثر نور بر شبکه)	دروس ۱، ۲، ۳ قواعد و حل تمرین	فصل ۱ - فصل ۲ تا ابتدای استدلال و قضیه تالس	درس ۱ Grammar	فصل ۱ - فصل ۲ (تا ابتدای اکتشاف معدن)		
نام درس	فیزیک	ادبیات	شیمی	دینی	زیست		۱۴۰۰/۱/
سر فصل	فصل ۱ (تا ابتدای انرژی پتانسیل الکتریکی)	دروس ۱ تا ۳	از ابتدای کتاب تا سر دنیای واقعی واکنش	دروس ۱ و ۲	فصل ۲ از اثر نور بر شبکه تا انتهای فصل ۳		
نام درس	شیمی	عربی	ریاضی	زبان	زمین		۱۴۰۰/۱/
سر فصل	از ابتدای دنیای واقعی واکنش ها تا پایان فصل ۱	دروس ۳ و ۴ و ۵ قواعد و حل تمرین	از قضیه تالس تا انتهای فصل ۲	درس ۱ Listening and Speaking	از ابتدای اکتشاف معدن تا آخر فصل ۲		
نام درس	زیست	ادبیات	فیزیک	دینی	شیمی		۱۴۰۰/۱/
سر فصل	فصل ۴ - فصل ۵ تا ابتدای نحوه ی عمل لنفوسیت های T	دروس ۴ تا ۶	از ابتدای انرژی پتانسیل الکتریکی تا پایان فصل ۱	دروس ۳ و ۴	جمع بندی و مرور فصل ۱ - فصل ۲ تا ابتدای آنتالپی		
نام درس	زیست	عربی	ریاضی	زبان	زمین		۱۴۰۰/۱/
سر فصل	مرور و جمع بندی فصل ۱ تا فصل ۴	لغات و ترجمه متن دروس ۱، ۲، ۳	فصل ۳	درس ۲ Grammar	فصل ۴ و ۵		

برنامه مطالعاتی نوروز ۱۴۰۰ - یازدهم تجربی - دبیرستان پیشگام

مطالعه	مطالعه ۱ (۶۰ دقیقه)	مطالعه ۲ (۴۵ دقیقه)	مطالعه ۳ (۶۰ دقیقه)	مطالعه ۴ (۴۵ دقیقه)	مطالعه ۵ (۶۰ دقیقه)	مطالعه آزاد	تاریخ
نام درس	فیزیک	ادبیات	شیمی	دینی	ریاضی		۱۴۰۰/۱/
سر فصل	فصل ۲ (از ابتدای فصل تا سر انرژی و توان در مدار های الکتریکی)	دروس ۷ تا ۹	فصل ۲ از ابتدای آنتالپی تا ابتدای غذای سالم	دروس ۵ و ۶	مرور و جمع بندی فصل ۱، ۲، ۳		
نام درس	زیست	عربی	ریاضی	زبان	فیزیک		۱۴۰۰/۱/
سر فصل	فصل ۵ (از عمل لنفوسیت های T تا آخر فصل) - فصل ۶ تا ابتدای میوز	لغات و ترجمه متن دروس ۴، ۵، ۶	فصل ۴ و ۵	درس ۲ Listening and Speaking	فصل ۲ از انرژی و توان در مدار های الکتریکی تا انتهای فصل ۲		
نام درس	فیزیک	ادبیات	شیمی	دینی	زمین		۱۴۰۰/۱/
سر فصل	فصل ۳ تا ابتدای القای الکترو مغناطیسی	دروس ۱۰ تا ۱۳	از غذای سالم تا آخر فصل ۲ - فصل ۳ (تا ابتدای پلی استرها)	دروس ۷ و ۸	فصل ۶ و حل تمرین عیدانه مرآت		
نام درس	ریاضی	عربی	فیزیک	زبان	زیست		۱۴۰۰/۱/
سر فصل	فصل ۷	قواعد و ترجمه درس ۷	فصل ۳	درس ۳ Grammar Listening and Speaking	فصل ۶ از میوز تا انتهای فصل و فصل ۷		
نام درس	شیمی	ادبیات	زیست	دینی	فیزیک		۱۴۰۰/۱/
سر فصل	فصل ۳	دروس ۱۴ تا ۱۶	فصل ۷	درس ۹	فصل ۳		

مرحله اول: تست زدن تمرینی

در این مرحله درس را می خوانید و از روی کتاب طبقه بندی شده و یا تألیفی دانه دانه تست می زنید و رفع اشکال می کنید تا مبحث را یاد بگیرید و اشکالاتتان برطرف و با تست زدن آشنا شوید. در دروس اختصاصی و عمومی بهتر است با ۲ یا ۳ روز فاصله تست بزیند که مقداری فراموشی را تجربه کنید.

◀ این مرحله فقط جهت دست گرمی است و با این کار در آزمون های آزمایشی بالاتر از ۲۰ درصد نمی توانید بزیند.

◀ اسم این کار تست زدن نیست! وقتی معلم ها و مشاورها می گویند تست بزیند منظورشان این کار نیست. قابل توجه بعضیها!

مرحله دوم: تست زدن آموزشی

وقتی که چند تا تست تمرینی زدید (حدود ۵۰ تا طبقه بندی شده و ۲۰ تا تألیفی) برای خود وقت می گیرید و ۲۰ تا ۳۰ تست را در زمان نزدیک به کنکور پاسخ می دهید. مثلاً ۳۰ تست ریاضی یا فیزیک را در ۴۰ دقیقه یا ۲۵ تست ادبیات و دینی را در ۲۰ دقیقه. تست ها را یکباره می زنید و وارد پاسخبرگ می کنید و درصد می گیرید. در پایان آزمون تستهای غلط و نزده را رفع اشکال می کنید و نکات آن را می نویسید.

◀ با انجام این کار (حداقل ۳ تا ۱۰ مجموعه تستی ۲۵ تا ۳۰ تایی با رعایت زمان) می توانید در آزمون به ۴۰ درصد برسید.

◀ به این کار می گویند تست زدن! همان چیزی که معلم ها و مشاورها می گویند.

مرحله سوم: تست زدن ترکیبی تک درس

بعد از تست زدن آموزشی و تسلط نسبی به تک تک مباحث یک درس لازم است از مباحث متعدد آن درس یک تعداد سوال انتخاب و مجدداً به صورت سنجشی پاسخ دهید. (مثلاً ۵ تا تست از درس اول دینی سوم، ۵ تا از درس دوم، ۵ تا از درس سوم، ۵ تا از درس چهارم و ۵ تا از درس پنجم که می شود ۲۵ تا تست دینی در ۲۰ دقیقه) از خودتان آزمون بگیرید. با پیشرفت درصد از تعداد تستها کم می کنید و به تعداد مباحث اضافه می کنید. مثلاً از ۱۰ تا درس دینی هر درس ۲ تا تست می زنید.

◀ با انجام این کار (حداقل ۳ تا ۱۰ مجموعه تستی مختلف از یک درس و رعایت زمان) می توانید در آزمون به ۶۰ درصد برسید.

◀ مشکل اصلی اکثر شما این است که وقتی آزمون از یک مبحث است خوب می زنید (البته بعضی ها) ولی وقتی آزمون از چند تا مبحث می شود قاطی می کنید. با این تمرین آزمون های جامع را بهتر می زنید.

مرحله چهارم: تست زدن ترکیبی تمام دروس

بعد از تسلط به هر درس، صبح روزهای تعطیل مثل روز کنکور از ساعت ۸ تا ۱۲ از خودتان در شرایط امتحانی آزمونی جامع می گیرید (مثلاً نمونه سوالات آزمونهای قلم چی یا کنکور سالهای گذشته) تا در سر جلسه کنکور آزمایشی و کنکور سراسری کمتر دچار مشکل بشوید. (تعداد سوال و زمان آزمون تا جایی که می توانید شبیه آزمون اصلی باشد)

◀ با انجام این کار (حداقل هفته ای ۱ بار) در آزمون ها می توانید درصد بالای ۸۰ درصد کسب کنید.

راهنمای استفاده از برنامه پیشنهادی مشاور

برنامه مطالعاتی نوروز شما که سوم فروردین ماه آغاز و ۱۵ فروردین به اتمام می رسد به شرح زیر می باشد:

۱- به طور کلی برنامه مطالعاتی دانش آموزان در ۵ مرحله زیر خلاصه می شود:

(A) خواندن جزوه

(B) خواندن متن کتاب درسی و حل تمارین آن

(C) حل نمونه سوالات امتحانات پایان سال از روی کتاب های سیر تا پیاز گاج یا ماجرای من و درسام خیلی سبز یا

کتاب های EQ پلاس گاج

(D) حل تست های کتاب الگو یا خیلی سبز برای دانش آموزانی که در حل سوالات تکالیف نوروز و سوالات امتحانی

پایان سال مشکلی نداشته اند.

۲- در زنگ اول که مخصوص مطالعه دقیق جزوه و کتاب است اگر تا کنون آن فصل را خلاصه نویسی نکرده اید حتماً

از روی کتاب درسی و جزوه دبیر و کتاب کمک درسی که در اختیار دارید خلاصه جامعی را برای آن فصل بنویسید.

این کار ضمن اینکه باعث می شود در حین مطالعه تمرکزتان بالا رود برای دوره جمع بندی بعدی کار شما را راحت

می کند.

۳- دو گروه دانش آموز می توانند تعداد زنگ های مطالعاتی خود را در هر روز تا ۸ زنگ افزایش دهند:

الف) دانش آموزانی که برای رتبه عالی در کنکور و معدل عالی در امتحان خرداد تلاش می کنند.

ب) دانش آموزانی که از ترم اول ضعف های درسی دارند.

لازم به ذکر است بیشتر مدارس خوب ۸ زنگ درسی برای اردوی نوروزی پیش بینی کرده اند.

به این ترتیب حداقل ۲۰ زنگ درسی اضافه تر نسبت به سایر دانش آموزان تولید می شود.

۴- پیشنهاد می کنم دانش آموزان قوی این ۲۰ زنگ را به کارهای زیر اختصاص دهند:

۵-۱- حداقل ۱۰ زنگ را به ۲ درس اختصاصی که احساس می کنید در آنها قوی ترید اختصاص دهید و در این ۱۰

زنگ حداقل ۴۰۰ تست بزنید و رفع اشکال کنید. این کار باعث می شود ضمن مرور کردن مباحث درسی خودتان

را برای سال دوازدهم بیشتر آماده کنید.

۵-۲- ده زنگ باقیمانده را به تست زدن در ادبیات و دین و زندگی اختصاص دهید. در ادبیات به طور خاص ۱۵۰

تست قرابت معنایی و ۱۰۰ تست از مبحث آرایه ها بزنید و در هر درس دینی از کتاب گاج نقره ای یا خیلی سبز ۱۵

تست و در مجموع ۲۲۵ تست بزنید. این کار تسلط و آشنایی شما را در ۲ درس کلیدی کنکور افزایش می دهد و

نتیجه فوق العاده آن را در سال بعد خواهید دید.

۵- دانش آموزان ضعیف سعی کنند در این ۲۰ زنگ اضافه ضعف های درسی خود را درس به درس کمتر کنند تا بعد

از عید با روحیه و اعتماد به نفس بیشتری کار را آغاز کنند.

۶- از آنجایی که تست زدن گام مهمی برای تثبیت مطالب و یادگیری بهتر و دقیق تر می باشد اگر مراحل A تا D را انجام دادید حتماً به انجام مرحله E هم بپردازید به گونه ای که تست های مارک داری که در طی سال مارک کرده اید را دوباره بزنید و یا اگر در فصلی تست نزدیک از کتاب مورد نظر خود تست حل کنید. نا گفته نماند این مرحله برای کسانی که ۴ مرحله قبل را تمام نکرده اند ضرورتی ندارد ولی انجام ۴ مرحله اول مخصوصاً مرحله D برای تمامی افراد ضروری می باشد.

۷- از آخر فروردین به بعد، چه کسانی که تست زده اند و چه افرادی که تست نکرده اند یا به عبارتی دیگر چه کسانی که همه درس هایشان را با برنامه خوانده اند و چه کسانی که از برنامه عقب هستند مجاز به حل تست نمی باشند. و تمام افراد در این مدت باقیمانده باید به طور کامل تشریحی درس بخوانند و نمونه سوالات امتحانی را حل کنند.

روزهای خوبی داشته باشید - امیر بانی

روزهای هفته	ساعت / درس و مبحث مربوطه	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴	مطالعه ۵	مطالعه ۶
دو شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	ریاضی / فصل ۱	ریاضی / فصل ۱	عربی / درس ۱	عربی / درس ۲	فیزیک / فصل ۱	فیزیک / فصل ۱
سه شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	شیمی / فصل ۱	شیمی / فصل ۱	ادبیات / درس ۱ و ۲ و ۳	ادبیات / درس ۴ و ۵ و ۶	زیست / فصل ۱	زیست / فصل ۲
چهارشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	فیزیک / فصل ۲	فیزیک / فصل ۲	انگلیسی / درس ۱	انگلیسی / درس ۲	شیمی / فصل ۲	شیمی / فصل ۲
پنج شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	ریاضی / فصل ۲	ریاضی / فصل ۲	عربی / درس ۳	عربی / درس ۴	زمین / درس ۱ و ۲	زمین / درس ۳ و ۴
جمعه	درس / مبحث مطالعاتی	زیست / فصل ۳	زیست / فصل ۴	دینی / درس ۱ و ۲	دینی / درس ۳ و ۴	فیزیک / فصل ۳	فیزیک / فصل ۳
شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	شیمی / فصل ۲	شیمی / فصل ۲	استراحت			
یکشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	فیزیک / فصل ۱ و ۲	فیزیک / فصل ۱ و ۲	ریاضی / فصل ۳	ریاضی / فصل ۳	زیست / فصل ۵	زیست / فصل ۶
دو شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	شیمی / فصل ۳	شیمی / فصل ۳	ادبیات / درس ۷ و ۸ و ۹	ادبیات / درس ۱۰ و ۱۱ و ۱۲	زمین / درس ۵	عربی / درس ۵
سه شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	زیست / فصل ۷	زیست / فصل ۷	انگلیسی / درس ۳	دینی / درس ۵ و ۶	ریاضی / فصل ۴	ریاضی / فصل ۴
چهارشنبه	درس / مبحث مطالعاتی	فیزیک / فصل ۳	فیزیک / فصل ۳	عربی / درس ۶	عربی / درس ۷	ادبیات / درس ۱۳ و ۱۴ و ۱۵	زیست / تست ترکیبی
پنج شنبه	درس / مبحث مطالعاتی	ریاضی / فصل ۵	ریاضی / فصل ۵	دینی / درس ۷ و ۸	زیست / تست ترکیبی	شیمی / فصل ۳	شیمی / فصل ۲
جمعه	درس / مبحث مطالعاتی	ریاضی / فصل ۷	ریاضی / فصل ۷	دینی / درس ۹	زیست / تست ترکیبی	زیست / تست ترکیبی	

کل	انگلیسی	دینی	عربی	ادبیات	شیمی	فیزیک	زمین	زیست	ریاضی	میزان وقت گذاری روی دروس (به زنگ)
۶۷	۳	۵	۷	۵	۱۰	۱۰	۳	۱۲	۱۲	(به زنگ)
۱۰۰	۴/۵	۷/۵	۱۰/۵	۷/۵	۱۵	۱۵	۴/۵	۱۸	۱۸	به ساعت

برنامه اجرا شده توسط آقای در نوروز ۱۴۰۰

روزهای هفته	ساعت / درس و مبحث مربوطه	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴	مطالعه ۵	مطالعه ۶
	درس						
	مبحث مطالعاتی						
	درس						
	مبحث مطالعاتی						
	درس						
	مبحث مطالعاتی						
	درس						
	مبحث مطالعاتی						
	درس						
	مبحث مطالعاتی						
	درس						
	مبحث مطالعاتی						
	درس						
	مبحث مطالعاتی						
	درس						
	مبحث مطالعاتی						
	درس						
	مبحث مطالعاتی						
	درس						
	مبحث مطالعاتی						
	درس						
	مبحث مطالعاتی						

ریاضی	زیست	زمین	فیزیک	شیمی	ادبیات	عربی	دینی	انگلیسی	کل
میزان وقت گذاری روی دروس (به زنگ)									
به ساعت									

نحوه پر کردن روند نما

«روند نما جدولی است که بارم بندی همه دروس عمومی و اختصاصی را در ترم اول و دوم مشخص کرده و تعداد درس ها و مباحثی که باید آنها را یاد بگیریم در یک جدول آمده است.»

در مرحله اول باید کیفیت مطالعه هر مبحث را مشخص کنید. ابتدا سه رنگ ماژیک هایلایت برمی دارید و به ترتیب زیر عمل می کنید:

۱- دروسی که خوب تدریس شده و خوب هم مطالعه کردید و در آن تمرین کافی حل کردید را سبز یا فسفری نمایید.

۲- سپس دروسی که مطالعه کرده اید ولی هنوز تسلط کافی ندارید و نیاز به کار بیشتر احساس می کنید را به رنگ نارنجی رنگ آمیزی کنید.

۳- در مرحله آخر دروسی که خوانده اید ولی یاد نگرفته اید و باید دوباره روی آنها وقت کامل بگذارید را به رنگ قرمز درآورید.

در دروس سبز یا فسفری با دوره های سریع و حل نمونه سوالات امتحانی آمادگی خود را نگه می دارید. یادتان باشد نقطه اوج فواره سرآغاز سقوط آن نیز هست.

دروس نارنجی را با حل تمرین بیشتر و نمونه سوالات زیادتر سعی می کنید به مرحله فسفری درآورید.

در دروس قرمز رنگ هم با یکی از راه های کتاب کمک آموزشی، DVD آموزشی، دبیر خصوصی و ... سعی می کنید ابتدا به سمت نارنجی و بعد به سمت سبز حرکت کنید.

در دروسی هم که رنگ ندارد تا تدریس دبیر منتظر می مانید.

جدول روند نما : دروس عمومی

سال یازدهم دبیرستان - سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

نام سرفصل و بارم بندی امتحانات نوبت اول و دوم																				تعداد درس	نام درس															
۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۱۸	ادبیات																	
معنی و مفهوم نظم		معنی و مفهوم نثر		درک مطلب		حفظ شعر		تاریخ ادبیات		آرایه های ادبی		دستور		املاي واژه		معنی واژه		مبحث	بارم بندی کلی																	
۲		۲		۴		۱/۵		۱		۲/۵		۴		۱/۵		۱/۵																				
														۶	نگارش																					
هنجارهای نگارشی				سازه های نوشتاری				تولید متن				بازشناسی				مبحث																				
املاي واژگان		رعایت نشانه های نگارشی		شعرگردانی		حکایت نگاری		مثل نویسی		خوش فرجامی		فکر و نگاه نو		سیر منطقی نوشته		پرورش موضوع		خوش آغازی		توانایی بازشناسی آموزه های درس		سنجه های ارزشیابی														
۲		۱		۴		۱		۹		۱		۹		۱		۲		۲		بارم بندی کلی																
							۷	عربی																												
مکالمه			درک و فهم			شناخت و کاربرد قواعد			مهارت ترجمه به فارسی			مهارت واژه شناسی			مبحث																					
۰/۵			۳			۷/۵			۷			۲			بارم بندی کلی																					
												۱۲	دین و زندگی																							
۴ نمره امتحان قرائت												۵		۶		۵		بارم بندی نوبت اول																		
۴ نمره امتحان قرائت												۳		۴/۵		۳/۵		۵		بارم بندی نوبت دوم																
										۴	زبان انگلیسی																									
بخش Speaking و listening ۸ نمره قبل از امتحان پایانی و ۱۲ نمره روز امتحان پایانی										۳		۲		۱		۴		بارم بندی نوبت اول																		
										۱۵		۵		۲۰		بارم بندی نوبت دوم																				
۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۲۶	تاریخ									
													۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۱/۵	۲	بارم بندی نوبت اول
													۲																		بارم بندی نوبت دوم					

جدول روند نما : دروس اختصاصی رشته تجربی

سال یازدهم دبیرستان - سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

نام سرفصل و بارم بندی امتحانات نوبت اول و دوم										تعداد فصل	نام درس
فعالیت ها	پاسخ های گیاهی	تولید مثل نهاندانگان	تولید مثل انسان	تقسیم سلولی	ایمنی	تنظیم هورمونی	دستگاه حرکتی	حواس	تنظیم عصبی	۹	زیست
۲				۲	۴	۲/۵	۳/۵	۴	۴	بارم بندی نوبت اول	
۲	۳	۳	۴	۳	۱	۱	۱	۱	۱	بارم بندی نوبت دوم	
پوشاک			در پی غذای سالم			قدر هدایای زمینی را بدانیم				۳	شیمی
			۵			۱۵				بارم بندی نوبت اول	
۶			۹			۵				بارم بندی نوبت دوم	
مغناطیس و القای الکترومغناطیس		جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم				الکتریسیته ساکن			۳	فیزیک	
		۶ (تا ص ۵۳)				۱۴			بارم بندی نوبت اول		
۱۰/۵		۲/۵ (از ابتدای توان در مدارهای الکتریکی تا آخر فصل)				۵			بارم بندی نوبت دوم		
آمار و احتمال	حد و پیوستگی	توابع نمایی و لگاریتمی	مثلثات	تابع	هندسه	هندسه تحلیلی و جبر		۷	ریاضی		
			۲	۶	۶	۶		بارم بندی نوبت اول			
۳	۳/۵	۳/۵	۳	۲/۵	۲/۵	۲		بارم بندی نوبت دوم			
زمین شناسی ایران	پویایی زمین	زمین شناسی و سلامت	سازه های مهندسی	منابع آب و خاک	منابع معدنی	آفرینش کیهان		۷	زمین		
				۷	۷	۶		بارم بندی نوبت اول			
۳	۴	۴	۴	۲	۱/۵	۱/۵		بارم بندی نوبت دوم			

جدول روند نما : دروس اختصاصی رشته ریاضی

سال یازدهم دبیرستان - سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

نام سرفصل و بارم بندی امتحانات نوبت اول و دوم					تعداد فصل	نام درس
حد و پیوستگی	مثلثات	توابع نمایی و لگاریتمی	تابع	جبر و معادله	۵	حسابان
		۲	۸	۱۰	بارم بندی نوبت اول	
۶	۴	۳	۳	۴	بارم بندی نوبت دوم	
روابط طولی در مثلث	تبدیل های هندسی و کاربردها		دایره		۳	هندسه
		۶ نمره (تا ص ۴۵)	۱۴		بارم بندی نوبت اول	
۸	۵ نمره (از ص ۴۵ تا آخر)	۲	۵		بارم بندی نوبت دوم	
آمار استنباطی	آمار توصیفی	احتمال		آشنایی با مبانی ریاضیات	۴	آمار و احتمال
		۸ (تا آخر ص ۵۱)		۱۲	بارم بندی نوبت اول	
۴	۶	۵/۵		۴/۵	بارم بندی نوبت دوم	
القای الکترومغناطیسی و جریان متناوب	مغناطیس	جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم		الکتروسیسته ساکن	۴	فیزیک
		۷ (تا ص ۶۷)		۱۳	بارم بندی نوبت اول	
۴/۵	۵/۵	۳ (از ص ۶۷ تا آخر)		۴/۵	بارم بندی نوبت دوم	
پوشاک	در پی غذای سالم		قدر هدایای زمینی را بدانیم		۳	شیمی
	۵		۱۵		بارم بندی نوبت اول	
۶	۹		۵		بارم بندی نوبت دوم	



داستان عقاب و کلاغ

عقابی در بلندای قله رفیعی لانه داشت. عقاب به پایان عمرش نزدیک شده بود، اما نمی خواست بمیرد. به یاد آورد که پدرش از پدرش که او هم از پدرش شنیده بود که در پایین قله کلاغی لانه دارد. ۴ نسل از خانواده‌ی عقاب‌ها این کلاغ را دیده بودند اما کلاغ هنوز به نیمه‌ی عمر خود نیز نرسیده بود!

عقاب در دلش به کلاغ حسادت کرد، تصمیم گرفت به نزد کلاغ برود و راز عمر طولانی وی را جستجو کند. بنابراین بال گشود و در آسمان به پرواز درآمد. شکوه و عظمت عقاب بر کسی پوشیده نبود. با پروازش در زمین هیاهویی شد. پرندگان با حسرتی آمیخته با ترس به لای درختان گریختند، خرگوش‌ها و آهوان سراسیمه به دل جنگل پناه بردند و چوپان در حالی که مسیر حرکت عقاب را می‌نگریست به سوی گله دوید اما عقاب را اندیشه‌ی دیگر در سر بود....

به لانه کلاغ رسید، کلاغ با وحشت و تعجب به وی نگریست! چه امری این افتخار را نصیب او کرده بود؟! عقاب داستان را برای کلاغ گفت و از او خواست تا راز عمر طولانی‌اش را برای وی فاش کند.

کلاغ گفت که این کار را خواهد کرد و به او یاد خواهد داد آن چه خود انجام داده است تا عمر طولانی به دست آورد، پس باید عقاب از این پس با او زندگی کند و دم‌خواه او شود و عقاب پذیرفت! اما زندگی کلاغ کاملاً متفاوت با زندگی او بود. عقاب که همیشه در اوج آسمان جا داشت و غذایش گوشت تازه و آب چشمه ساران کوهسار بود دید که کلاغ چگونه دزدی می‌کند، چگونه تحقیر می‌شود، چگونه از پسمانده‌ی غذا می‌خورد و از آب لجن سیراب می‌شود....

او در یک روز زندگی با کلاغ همه این‌ها را تجربه کرد!.....

در همان روز اول عقاب زندگی خود را به یاد آورد و دانست که زندگی و فرمانروایی کوتاه خود در بلندای آسمان را هرگز با زندگی طولانی در نکبت زمین عوض نخواهد کرد، حتی اگر عمرش فقط یک روز باشد....



یک لحظه تفکر:

تو می‌خواهی عقاب باشی یا کلاغ؟!
یا مثل عقاب فرمانروایی کن و برو سر کوه یا مثل کلاغ زندگی کن.
تصمیم بگیر!!