

دهم تجربی

برنامه مطالعاتی پیشنهادی برای ایام هفته

روزهای هفته		ساعت / درس و مبحث مربوطه		مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴
شنبه		درس	مبحث مطالعاتی	عربی	شیمی	ادبیات	زیست
۹۶ / /		انجام تکالیف		انجام تکالیف		انجام تکالیف باقیمانده - مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا	
یکشنبه		درس	مبحث مطالعاتی	ریاضی	ریاضی	زیست	عربی
۹۶ / /		انجام تکالیف		انجام تکالیف		انجام تکالیف باقیمانده - مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا	
دوشنبه		درس	مبحث مطالعاتی	فیزیک	عربی	شیمی	فیزیک
۹۶ / /		انجام تکالیف		انجام تکالیف		انجام تکالیف باقیمانده - مرور درس جلسه قبل - پیش مطالعه درس فردا	
سه شنبه		درس	مبحث مطالعاتی	فیزیک	جغرافی	آمادگی برای امتحان فردا	آمادگی برای امتحان فردا
۹۶ / /		انجام تکالیف		مرور درس جلسه قبل			
چهارشنبه		درس	مبحث مطالعاتی	ریاضی	ریاضی	انگلیسی	فیزیک
۹۶ / /		انجام تکالیف روز قبل		انجام تکالیف روز قبل		انجام تکالیف روز قبل	
پنجشنبه		درس	مبحث مطالعاتی	ریاضی	ریاضی	شیمی	زیست
۹۶ / /		تست زدن موضوعات تدریس شده در هفته		تست زدن موضوعات تدریس شده در هفته		تست زدن موضوعات تدریس شده در هفته	
جمعه		درس	مبحث مطالعاتی	ادبیات	عربی	انگلیسی	؟
۹۶ / /		مرور با روش تست زدن درس های قبلی		انجام تکالیف باقیمانده - مرور درس جلسه قبل		انجام کارهای عقب افتاده در هفته	

تذکرات: ۱- زمان هر مطالعه ۱ ساعت می باشد. بعد از هر مطالعه ۱۵ تا ۲۰ دقیقه استراحت مجاز است. اگر کار یک درس بیشتر از ۱ ساعت شد خودتان برنامه را بر اساس وضعیت جدید تغییر دهید.

۲- برای تست زدن در هر درس از کتاب **تست خیلی سبز** و برای حل تمرین تشریحی از کتاب **ماجرای من و درسای خیلی سبز** به عنوان کتاب کمک درسی استفاده شود.

۳- اگر در برنامه بالا برای درسی نوشته شده انجام تکلیف ولی آن روز تکلیفی از سوی دبیر داده نشده خودتان از روی کتاب کار یا کتاب کمک درسی تمرین تشریحی حل کرده یا تست بزنید.

۴- اگر در درسی ضعیف هستید بهتر است هر شب زمانی برای حل تمرین آن درس اختصاص دهید و به این ترتیب مرور دائمی داشته باشید.

۵- اگر به هر دلیلی نتوانستید به بخشی از برنامه عمل کنید برنامه را کنار نگذارید بلکه سعی کنید قسمت های اجرا نشده را در روزهای تعطیل انجام دهید.

موفق باشید - بانی